



Kinder kruiden massage workshop

Kinderen zijn kwetsbaar en vaak overgevoelig. Om een kind weerbaarder te maken en meer zelfvertrouwen te laten ontwikkelen is massage met speciaal afgestemde Thaise kruiden zeer heilzaam.

Het kind leert daar waar nodig probleempjes te uiten en ontwikkelt zo meer zelfvertrouwen.

In een 1-daagse cursus leert u, hoe u om kunt gaan met de kruidenstempels en het masseren van diverse lichaamsdelen met warme olie. Op deze manier bieden wij een unieke behandeling voor ieder kind aan.

Doordat een kind nog zo dicht bij de natuur staat reageert het bijzonder goed op deze kruiden. De kruiden hebben een aardende werking, dat is belangrijk omdat kinderen steeds gevoeliger worden. Deze massage brengt ze weer terug bij hun natuurlijke basis. De kruiden zijn weerstand verhogend. Met name bij kinderen die last hebben van luchtweginfecties, verkoudheid en verstopte neus werken de kruiden zeer verlichtend. Verder hebben de kruiden een ontspannende werking, waardoor de massage geschikt is voor gespannen kinderen en kinderen die moeilijk kunnen inslapen.

Uitwerking van de massage

Kinderen worden rustig, ontspannen en slapen beter. Ze krijgen meer zelfvertrouwen, hun weerstand verhoogt en het bevordert het zelf genezend vermogen. Als ouders hun kind masseren, blijkt dat tijdens het masseren, zowel bij de ouder als bij het kind, een hormoon vrijkomt; oxytocine. Dit hormoon geeft een gevoel van geborgenheid waardoor er ruimte ontstaat voor een hechtere band.

Locatie

De cursus wordt gegeven op een mooie locatie in Zeist.

We beginnen de dag om 10.00 uur en sluiten rond 17.00 uur gezamenlijk af. Rond 13.00 uur wordt er voor een lunch gezorgd.

De kosten van de cursus bedragen € 100,00 dit is inclusief koffie, thee, water, lunch en een naslagwerk.

Voor data van deze 1 daagse cursus kunt u contact met mij opnemen.

U kunt zich voor de cursus telefonisch opgeven bij Ont-wikkeling 030-8898928.

Uw kind laten masseren

Ook is er de mogelijkheid uw kind een massage te laten ondergaan. De massage duurt ongeveer een half uur. De kosten bedragen € 35,-.

Hiervoor kunt u een afspraak maken via bovenstaand telefoonnummer.

